

Menù Primavera-Estate a. s. 2026 - 2027

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta e lenticchie Caciotta o scamorza Fagiolini con Ricotta dura grattugiata Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Plattessa dorata agli aromi Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e ragu' Polpette di melanzane Insalata di pomodori e caroselli Pane mezzo sale Frutta di stagione DOLCE*	Pasta primavera Frittata semplice Carote julienne Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.2	Pasta integrale e Patate Salmone agli aromi Bietola all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Robiola o mozzarella Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta o riso e piselli Tortino ricotta e spinaci Julienne di carote Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Orecchiette al pomodoro fresco Polpette di vitellone al sugo Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione DOLCE*	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Schiacciate di pesce Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia fresca o frutta mista
Sett.3	Riso con crema di carote Straccetti croccanti di pollo insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Caciottina o scamorza fresca Insalata di pomodori e caroselli Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e melanzane Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Pisellini all'olio Pane integrale Frutta di stagione 	Pasta integrale con patate Tacchino al limone Carote julienne Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C DOLCE*	Pasta al ragu' di pesce Frittata con verdure Insalata mista Pane mezzo sale Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Riso Carote e zucchine Bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta fresca e ceci (<i>ciceri e tria</i>) Schiacciate di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	pizza margherita* Robiola o mozzarella Insalata di pomodori e caroselli Pane integrale Frutta di stagione DOLCE*	Crema di verdure con riso Merluzzo gratinato Patate al forno Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.5	Risotto ai fiori di zucca/zucchine Sovra coscia di pollo arrosto Patate al forno Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Riso e lenticchie Crocchette di ricotta Fagiolini all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette di pesce Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla crudaioia Mozzarella o ricotta Pomodori gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C DOLCE*	Pasta alla pizzaiola Frittata con o senza verdure Bietola all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista

La Dietista: Dott.ssa Valentina Bianco
Il Dirigente Medico: Dott.ssa Maria Teresa Bruno

Valentina Bianco

Maria Teresa Bruno

