

Menù Autunno-Inverno a. s. 2026 - 2027

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pastina in brodo vegetale Straccetti croccanti di pollo Cavolfiore gratinato Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Salmone gratinato Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta e legumi Frittata con verdure Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Risotto con cuori di carciofo e carote Hamburger di pesce Biete all'olio Pane integrale Frutta di stagione DOLCE*	Pasta integrale e patate crocchette di ricotta Spinaci all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista Vit.C
Sett.2	Riso e piselli verdi Frittelle di ceci e zucchine Spinaci all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Cavatelli/orecchiette integrali al sugo Polpette di pesce al forno Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Straccetti di vitello con scaglie di parmigiano Patate al Forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e cannellini con sugo Frittata con spinaci Spinaci/cavolfiore all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione DOLCE*	Pasta al ragù di pesce Robiola o mozzarella o ricotta Carote gratinate con mandorle Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.3	Pasta e lenticchie Frittata semplice Insalata Pane con verdure, "pizzi leccesi" Frutta di stagione Vit.C	Riso al pomodoro Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Cicoria all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Spezzatino di tacchino Cavolfiori gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione	   Pasta integrale e patate Salmone gratinato Bietola all'olio Pane integrale Frutta di stagione DOLCE*	Pasta al sugo Ricotta o mozzarella o scamorza Insalata mista Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.4	Pasta integrale con crema di zucca Polpette di cavallo Patate al forno Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce Bocconcini di pollo Spinaci al parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Tortino di ricotta e spinaci Insalata Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo gratinato alle erbe Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C DOLCE*	Pizza margherita* Ricotta o mozzarella o scamorza Cavolfiore gratinati Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.5	Pasta e lenticchie ricotta o mozzarella o scamorza Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit. C	Risotto allo zafferano Sovra coscia di pollo arrosto Spinaci all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al sugo Salmone agli aromi vegetali Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Straccetti croccanti di pollo Patate al forno Pane mezzo sale Frutta di stagione DOLCE*	Ditalini in purè di fave Frittata con verdure Insalata Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista Vit.C

La Dietista: Dott.ssa Valentina Bianco
Il Dirigente Medico: Dott.ssa Maria Teresa Bruno

Valentina Bianco

Maria Teresa Bruno

